

Dit hulpmiddel is voor begeleiders in de gehandicaptenzorg.

Hieronder wordt extra uitleg gegeven over wat bedoeld wordt met de verschillende onderdelen van dit hulpmiddel.



HANDHYGIËNE:

Hieronder verstaan we handen wassen met water en zeep of handen desinfecteren met handalcohol. Je wast je handen met water en zeep wanneer je handen zichtbaar verontreinigd zijn. In alle andere gevallen volstaat handen desinfecteren. Dit is beter voor de huid van je handen omdat in handalcohol terugvettende bestanddelen zitten die de huid van je handen soepel houdt.

Ja past handhygiëne toe:

1. **voordat** je in contact komt met een client
2. **nadat** je in contact bent geweest met een client
3. **voor** schone handelingen
4. **na** vuile handelingen.

Ook pas je handhygiëne toe **voordat** je handschoenen aantrekt en **nadat** je handschoenen hebt uitgetrokken.



PERSOONLIJKE HYGIËNE:

Hieronder verstaan we het dragen van korte mouwen, lange haren opgebonden, schone kleren, geen handsieraden en geen nagellak, kunstnagels of gelnagels dragen.



PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

Draag handschoenen wanneer je handen in contact kunnen komen met lichaamsvloeistoffen zoals urine, bloed en braaksel.

Draag een schort met lange mouwen of een halterschort wanneer je kleren vies kunnen worden door contact met lichaamsvloeistoffen.



REINIGING EN DESINFECTIE:

In principe volstaat huishoudelijk reinigen. Dat kan met een sopje of met een microvezeldoek met water. Wanneer een oppervlak verontreinigd is met bloed of andere lichaamsvloeistoffen dan zal je eerst huishoudelijk moeten reinigen en vervolgens desinfecteren.





HANDHYGIËNE



PERSOONLIJKE HYGIËNE



PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN



REINIGING EN DESINFECTIE

1 Contact met (boerderij-/huis) dieren.	✓			
2 Medicijnen toedienen.	✓	✓	Handschoenen dragen wanneer er risico is op contact met lichaamsvloeistoffen, zoals bijv bij het plaatsen van een zetpil of zalven smeren	
3 Bereiden en toedienen van voedsel.	✓	✓	Handschoenen dragen wanneer er risico is op contact met lichaamsvloeistoffen	Zorg dat het oppervlak schoon is waarop voedsel word bereidt
4 Activiteiten met fysiek lichamelijk contact zoals snoezelen of fysiotherapie.	✓	✓		
5 Contact met afval/afvalverwerking.	✓	✓	Handschoenen dragen wanneer er risico is op contact met lichaamsvloeistoffen	
6 Sorteren van en omgang met vuile was.	✓	✓	Handschoenen	
7 Verschonen van bed.	✓	✓	Handschoenen en eventueel (halter) schort bij zichtbare vervuiling	Bij zichtbare verontreiniging van het matras, eerst huishoudelijk reinigen en daarna desinfecteren.
8 Mogelijk contact met lichaamsvloeistoffen (bijv. wondvocht, braaksel, urine of bloed).	✓	✓	Handschoenen en eventueel een (halter) schort bij ernstige vervuiling en kans op vies worden van eigen kleding	
9 Ondersteuning bij persoonlijke verzorging (bijv. gebitsverzorging, wassen).	✓	✓	Handschoenen dragen wanneer er risico is op contact met lichaamsvloeistoffen	
10 Ondersteuning bij toiletgang.	✓	✓	Handschoenen	Bij ongelukjes en vervuiling eerst huishoudelijk reinigen en daarna desinfecteren

Bereiden en toedienen van voedsel



HANDHYGIËNE



**PERSOONLIJKE
HYGIËNE**



**PERSOONLIJKE
BESCHERMINGSMIDDELEN**



**REINIGING EN
DESINFECTIE**

Draag handschoenen bij
risico is op contact met
lichaamsvloeistoffen

Zorg dat het oppervlak
schoon is waarop
voedsel wordt bereid

Contact met afval/afvalverwerking



HANDHYGIËNE



**PERSOONLIJKE
HYGIËNE**



**PERSOONLIJKE
BESCHERMINGSMIDDELEN**

Draag handschoenen bij
risico is op contact met
lichaamsvloeistoffen

Sorteren van en omgang met vuile was



HANDHYGIËNE



**PERSOONLIJKE
HYGIËNE**



**PERSOONLIJKE
BESCHERMINGSMIDDELEN**

Draag handschoenen

Ondersteuning bij toiletgang



HANDHYGIËNE



**PERSOONLIJKE
HYGIËNE**



**PERSOONLIJKE
BESCHERMINGSMIDDELEN**



**REINIGING EN
DESINFECTIE**

Draag handschoenen

Bij ongelukjes en vervuiling
eerst huishoudelijk reinigen
en daarna desinfecteren